



A LA RENCONTRE DES COULEURS DE NOTRE VIE

Samedi 11 janvier

Nos émotions ont une couleur et nous racontent notre façon d'être au monde.

Les émotions sont nos guides intérieurs.

Les ateliers d'art-thérapie vont permettre de venir rencontrer nos émotions à travers la couleur. Les déposer et prendre du recul avec l'émotion pour revenir au centre, voir et comprendre, sans être submergé.

Mettre de la couleur sur la toile, et contacter l'émotion qu'elle provoque ou vient rencontrer. Quels besoins cachent nos émotions ?
Comment apprendre à fonctionner avec ?

Samedi 9h30 - 17h
11/01 - 8/02 - 25/04/20

Stage 80€

***Se recentrer, se ressourcer,
trouver un nouvel élan
et de nouveaux appuis
en soi.***

Les ateliers & stages d'art-thérapie aux Harmoniques

Catherine Rostain
peintre, art-thérapeute.
Travail à partir du souffle, du corps et de la présence

Contact & inscriptior

Tél. 06 19 34 54 69 - cathrostein@gmail.com
<http://cat-rostain.over-blog.com>



latelierdelarbrebleu