

Pour la 1<sup>ère</sup> fois à Lyon !

ateliers et conférences pour



avec Thomas Siceaux thérapeute par le tri

## Tarifs

**Conférences : 12€ la place 30€ le trio. Emmenez vos ami(e)s ;)**

**Le week-end d'ateliers : 170€ ou 190€ après le 20 mai. Félicitations au plus rapides !**

**Le cycle complet d'ateliers : 330€ ou 360€ après le 20 mai**

*Les ateliers sont maintenus avec un minimum de 8 et un maximum de 12 participants*

**Réservations et inscriptions [contact@letriconscient.fr](mailto:contact@letriconscient.fr) 06.62.19.42.81**

## « Sortez de l'enfer du bazar... »

**...Dans vos placards, votre agenda ou encore vos relations !**

*Le bazar, où qu'il soit, est la conséquence de notre difficulté à connaître nos besoins, assumer nos choix, saisir nos essentiels et faire nos deuils.*

*Je vous propose avec ce cycle de 2 week-ends de faire le tri conscient dans vos mécanismes obsolètes, huilés aux peurs toxiques et aux croyances caduques, pour désencombrer vos espaces de vie et vos espaces Intérieurs.*

**Le tri conscient®, un moyen concret pour VIVRE SA PLACE, allégée de ce qui n'a plus lieu d'être, de façon authentique et pérenne. »**



*Thomas Siceaux Créateur du tri conscient®*

**Déjà disponible !**

**Ciao Bazar** Ranger ses objets, ses émotions, ses habitudes avec le tri conscient (ed courrier du livre)



## -JUN 2018-

### > Conférence Prendre soin de soi avec le tri conscient

**Vendredi 22 juin** 19h30-21h00

Découvrez dans cette conférence comment le tri peut être un outil de développement personnel qui aide à trouver sa place et prendre soin de Soi dans toutes les dimensions : physique, émotionnelle, mentale et spirituelle.

### > Week-end ateliers

**Samedi 23 et dimanche 24 juin** 9h30-12h30 > 14h00-17h00.

Ce premier week-end entame ce cycle des 4 saisons du tri conscient. Deux jours pour faire le tri dans ce qui vous est réellement nécessaire et passer à l'action pour vous entourer uniquement de ce qui a du sens pour vous et vous nourrit en profondeur... Qu'il s'agisse d'objets, d'activités dans votre agenda ou encore de relations.

**Samedi Printemps : HONORER SES BESOINS** vous propose d'explorer :

- La genèse et le sens d'un besoin
- La différence entre compensation et besoin
- Les 4 besoins véritables et les 5 besoins essentiels
- Le sens des attitudes toxiques
- Les antidotes pour honorer véritablement ses besoins

**Dimanche Été : VIVRE SON TRI CONSCIENT** vous propose d'explorer

- Les mécanismes du bazar et ses racines
- Le sens de votre tri
- Les 4 utilités : pragmatique, émotionnelle, intellectuelle, existentielle
- Les 5 questions de la réelle utilité des choses.
- Le cercle vertueux du rangement durable dans ses placards, son cœur et sa tête

## -OCTOBRE 2018-

### > Conférence De l'essentiel à l'Essence

**Vendredi 5 octobre** 19h30-21h00

Découvrez dans cette conférence comment le tri, une action à la portée de toutes et tous, aide à affiner ses choix et détecter ses essentiels. Le chemin le plus court pour vivre son Essence.

### > Week-end ateliers

**Samedi 6 et dimanche 7 octobre** 9h30-12h30 > 14h00-17h00

Ce second week-end poursuit et clos le cycle du tri conscient en 4 saisons. Deux journées pour affiner vos choix, définir vos essentiels et apprendre à boucler vos boucles en douceur. Gage d'un espace de vie aligné avec votre réalité du moment, mais également une tête et un cœur oxygénés, libres de s'épanouir paisiblement.

**Samedi Automne : CHOISIR L'ESSENTIEL** vous propose d'explorer

- La différence entre utile/nécessaire/ essentiel
- Les choix pris par défaut et les choix délibérés
- Les ressources pour trancher et (enfin) choisir
- Le filtre Ponctuel/Occasionnel/Quotidien
- Les liens entre vos essentiels et votre Essence

**Dimanche Hiver : FAIRE SES DEUILS** vous propose d'explorer

- Les avantages de faire un deuil.
- Les racines qui vous empêchent de les faire.
- La différence entre *passer à autre chose* et *oublier*.
- Le déni du deuil.
- La définition du détachement